Домашняя работа №1

**Тема выступления:** Нейропластичность: Как наш мозг адаптируется к изменениям.

**Цель выступления:** Поделиться знаниями о нейропластичности и способность адаптироваться к изменениям в окружающем мире.

**Целевая аудитория:** Все желающие узнать больше о функционировании мозга и привыкание к изменениям.

Почему именно эта тема?

Потому что мне нравится изучать психологию и всё что с ней связано, особенно то как мы можем адаптироваться к изменениям.